

REENCHANTER
L'ÉCOLE
ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE

Savourons un menu responsable !

C'est bon pour nous et la planète

MARDI 5 FÉVRIER À LA CANTINE



La juste quantité selon mon appétit

Un plat végétarien de temps en temps

Des produits de saison

Du pain si je le mange

Des produits plus respectueux de l'environnement

Des desserts anti-gaspi

LA PLANÈTE EN PARTAGE

À TOI DE JOUER !

ELIES - SAS au capital de 1 324 944 € - RCS Nanterre B 662 025 196 - Création 109 LUXENCE - Imprimerie Sopadi - 5 avenue Ampère - 93120 Wissous - Crédit Shutterstock

Savourons un menu responsable le mardi 5 février !

C'est **ENTRÉES** nous et la planète

Dips de carottes **locales** avec sauce
aneth

Cake aux 2 fromages **cuisiné par le Chef**
Soupe aux vermicelles, **entrée de saison**

PRODUITS
LOCAUX

PLATS

pour une **empreinte carbone réduite**

Omelette nature

Nuggets de blé (plat végétarien)

Potatoes aux épices

Endives en gratin, **produits de saison**

PRODUITS
DE SAISON

PLAT
VEGETARIEN

PRODUITS LAITIERS

**moins de choix, pour moins de
gaspillage**

Camembert

Yaourt nature sucré

DESSERTS

Cookies chocolat **façon pain perdu**
(ou Muffin pomme choco **façon pain
perdu**)

Pomme au four, **produit de saison**

Kiwi de l'Adour, **cultivé en France**

Pommes **locales**

RECETTES
ANTI GASPI