Menus indicatifs sous réserve de modifications

DU 17 AU 21 MARS

DÉJEUNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRES	Taboulé Salade de maïs aux légumes Salade verte	Charcuterie Rillette de poisson Salade verte	Salade de pépinettes Coeur de palmier Salade verte	Salade piémontaise Chou rouge râpé Salade verte	Pain perdu salé fromage Poireaux vinaigrette Salade verte
PLATS DU JOUR SUBSTITUTION	Chipolatas Poisson du jour	Rôti de dinde au jus Oeufs brouillés	Croissant au jambon Poisson du jour	Curry de poisson	Quenelles gratinées Fricassé de poisson
ACCOMPAGNEMENTS	Chou romanesco Blé sauce tomate	Epinards Pomme vapeur	Poêlée de légumes Pommes rissolées	Brocolis Riz	Carottes Coudes
FROMAGES	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt
OU					
DESSERTS	Fromage blanc spéculoos Tarte citron Corbeille de fruits	Compote Mousse chocolat Corbeille de fruits	Litchis Tarte aux pommes Corbeille de fruits	Salade de fruits frais Panna cotta caramel Corbeille de fruits	Cake banane Liégeois Corbeilles de fruits

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

Menus indicatifs sous réserve de modifications

DU 17 AU 20 MARS

DÎNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
HORS D'ŒUVRES	Rosette Céleri vinaigrette Salade verte	Choux rouges vinaigrette Crêpe champignon Salade verte	Stick mozzarella Velouté de légumes Salade verte	Coleslaw Pâté de foie Salade verte
PLATS DU JOUR SUBSTITUTION	Wrap's poulet poivrons haricots rouges Fish & chips	Sauce bolognaise Sauce fromage	Gratin de poisson aux fruits de mer Quiche lorraine	Jambon braisé Omelette aux herbes
ACCOMPAGNEMENTS	Petit pois Semoule	Haricots verts à l'ail Pâtes	Polenta crémeuse Carottes	Champignons à la crème PDT grenaille
FROMAGES	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt
OU				
DESSERTS	Milk shake banane Gâteau maison Corbeille de fruits	Crème dessert Île flottante crème anglaise Corbeille de fruits	Clafoutis aux poires Compote Corbeille de fruits	Beignet aux pommes Fromage blanc Corbeille de fruits

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN